



# MICARMOR



**Les Nouvelles Technologies à portée de tous !**

*Ordinateurs, Smartphones, Tablettes, Appareils connectés...*

**Le club Informatique de Ploubazlanec  
et  
de la région Paimpol – Goëlo**

**CATALOGUE DES FORMATIONS**

# NOS FORMATIONS

- 1 - Bien choisir son matériel
- 2 - Initiation informatique
- 3 - Apprentissage clavier / souris
- 4 - Environnement Windows 10
- 5 - Le gestionnaire de fichiers
- 6 - Les sauvegardes de données
- 7 - La navigation sur Internet
- 8 - La messagerie Orange
- 9 - La messagerie Gmail
- 10 - Les applications liées au compte Google
- 11 - Entretien et dynamiser son ordinateur
- 12 - Utilisation du Smartphone et exercices pratiques
- 13 –Initiation et utilisation Facebook
- 14 – Communication à distance (WhatsApp et Messenger)

## LES BASES DE L'INFORMATIQUE

### L'INITIATION

- 1- Savoir choisir son matériel
- 2- Initiation à l'utilisation d'un ordinateur, les fonctions d'un PC, le vocabulaire informatique de base, le clavier, la souris.
- 3- Apprentissage clavier/souris, les combinaisons de touches, touches fonction, les clics, les raccourcis clavier
- 4- Le gestionnaire de fichiers : création de dossiers et sous dossiers, le presse-papier, organiser le classement des dossiers et des fichiers. Les sauvegardes sur clé USB et les sauvegardes des photos du smartphone sur le PC.
- 5- Les différents types et modes de sauvegardes des données

- 6- Environnement Windows 10 : tous les paramètres
- 7- Entretien d'un PC pour le dynamiser au démarrage, nettoyage et défragmentation

## **INTERNET MESSAGERIE**

- 1- Navigation sur Internet : navigateurs, moteurs de recherches, historique, favoris, navigation privée.
- 2- La messagerie Orange : Les messages, les contacts, les paramètres, la signature automatique, les dossiers.
- 3- La messagerie Gmail : Ouverture du compte, utilisation, paramètres.
- 4- Les applications liées au compte Google mail, agenda, Google photos et utilisation du drive.
- 5- Initiation et utilisation de Facebook.
- 6- La communication à distance avec Whats'Appq et Messenger.

## **LE SMARTPHONE**

### **Améliorer l'utilisation du Smartphone et d'une tablette Android :**

Les paramètres,  
La connexion Wifi,  
Le Bluetooth,  
Alarme et minuterie,  
Les applications à installer,  
La synchronisation,  
La messagerie,  
Les photos,  
Les SMS et MMS,  
Les écrans d'accueil,  
Les outils de communication.

Les mises à jour du système Android

Rechercher des applications sur le Play store de Google, installation, désinstallation, les retrouver sur son téléphone, ajouter une icône sur une page de l'écran,

Ajouter une page sur l'écran pour y mettre les icones des applications les plus utilisées, les déplacer, les supprimer

Réduire digitalement la page d'accueil pour accéder au Widget

Synchroniser la galerie photos avec le compte Gmail

# ATELIERS SPECIFIQUES

En cas de demande regroupant au minimum 4 personnes, nous pourrions planifier des ateliers bureautiques tels que :

EXCEL

WORD

LIBRE OFFICE

LA CREATION DE SITES INTERNET AVEC WORDPRESS OU E-MONSITE

LES DIAPORAMAS PHOTOS AVEC KIZOA

## MODALITES D'INSCRIPTION

### **Comment s'inscrire :**

Un mailing est envoyé préalablement à tous les adhérents pour les informer de la mise en place d'un atelier. Il suffit de s'inscrire :

Par téléphone : 06.67.96.36.43 ou par mail : [micarmor@gmail.com](mailto:micarmor@gmail.com)

Une annonce paraît également sur le site Internet.

Voir l'onglet Planning des cours et en page d'accueil, la liste des derniers articles parus.

### **Adhérer à l'association :**

**Le montant de l'adhésion est fixé à 15 € pour l'année civile.**

Toute nouvelle adhésion prise à compter du 1er novembre reste valable jusqu'au 31 décembre de l'année suivante.

### **Nombre de participants par session de formation :**

Un minimum de 5 personnes est requis.

Le nombre maximum de stagiaires est fixé à 10 personnes.

Si la demande est supérieure à 10 participants, un second atelier sera proposé automatiquement.

La formation sera confirmée aux participants par mail ou par téléphone quelques jours avant le début des cours.

**NB : Ces conditions sont susceptibles de changer pour s'adapter aux conditions sanitaires en vigueur.**

**Durée des cours : 2 heures**

**Les horaires : de 14h30 à 16h30**

**Tarif d'un atelier de 2 heures : 10 €**

**Les programmes détaillés sont disponibles sur le site Internet :**

<http://micarmor.e-monsite.com>

L'association créée en Août 1994 poursuit ses activités et son développement depuis bientôt 30 ans au 1er étage de la Maison d'Animation Culturelle située :

1 Champ de l'Eglise  
22620 PLOUBAZLANEC

Parking autour de l'Eglise de Ploubazlanec.

**POUR NOUS CONTACTER :**

**Danièle BROMET**

Email : [micarmor@gmail.com](mailto:micarmor@gmail.com)

Site Internet : <http://micarmor.e-monsite.com>

Téléphone : 06.67.96.36.43